

**「みみ」
「はな」
の
夜の救急処置**



川崎市耳鼻咽喉科医会



耳を痛がる

お子さんが耳を痛がるのは、夕方あるいは真夜中が多いようです。あわてて救急病院に連れてこられる保護者の方がいらっしゃいますが、ちょっと待ってください。

耳を痛がる原因のほとんどは急性中耳炎です。この急性中耳炎は、緊急に治療しなければならない病気ではありませんし、解熱鎮痛剤（*1）を使用することにより痛みはたいがい、やわらぎます。痛みがおさまっても、翌朝、耳鼻咽喉科を受診してください。

ただし、高熱などがあり、けいれん（ひきつけ）を起こしている、吐く、ぐったりしているなど全身状態が悪いときは、早急に小児科のある救急病院を受診した方がよいと思われます。（*2）



- * 1 小児用バファリン
アセトアミノフェン（商品名：カロナール細粒、カロナールシロップ、アルピニー座薬、アンヒバ座薬など）
- * 2 川崎市救急医療情報センター（24 時間対応）



小児の鼻出血（はなぢ）

鼻出血（はなぢ）は、突然出血するとお子さん本人も、保護者の方もあわててしまうことがあります。あわてずに対応するため、鼻出血の原因や、応急の止血方法を知っておくことが重要です。

◆原因は？

小児の鼻出血の原因のほとんどは、鼻ほじり、鼻こすりなど、お子さんが自分で鼻の中にキズをつけたことによるものです。まずは鼻をいじらないように言い聞かせることが第一の治療で



図 1



す。鼻出血の出る場所は、鼻の入り口から入ってすぐの部分で、発見した人の名前をつけてキーゼルバッハ部位、と呼ばれます。(図1)

また、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などがあるとさらに鼻水やムズムズ感などが気になって鼻ほじりが増えるので、これらの疾患がある場合にはその治療も重要です。

◆応急の対応は？



鼻出血の応急の止血法としては、図2の、ロダンの「考える人」のポーズで、鼻翼（小鼻の柔らかい部分）を左右から指でつまんで圧迫すれば、ほとんどの小児の鼻出血は数分～10分ほどで十分に止血できます。この際、ノドに回った血液を飲み込んでしまうと、あとで吐き気でつらい思いをしますので、ノドに回った血液は、洗面器やティッシュなどに口から吐き出してください。また、寝ながらの処置は血液がノドに回りやすくなりますので避けてください。

◆誤った止血法

ところで、誤った止血方法が広まっていますので注意が必要です。

鼻の根っこの、骨のある硬い部分を外から圧迫しても鼻の中のキズ（キーゼルバッハ部位）には圧迫がとどきませんので、全く無意味です。鼻翼を左右からはさみこんで圧迫することが重要です。

また、首の後ろをトントン叩くとか、鼻をかんで血液を飛ばせば止まるとか、これらは効果が無いが、むしろ鼻をかむと刺激でよけい出血しますので危険です。

上記のようなことを踏まえ、お子さんの鼻出血に際しても、あわてず正しい応急処置で対応していただければ、自宅で数分～10分くらいで充分止血できます。あわてて救急にかけこむ必要のあるケースはむしろ稀です。

あまり何度も鼻出血を繰り返したり、なかなか止まらないようなら、耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。なお大人の鼻出血では小児と異なる対応が必要となる場合がありますので、夜間なかなか止まらなければ*[川崎市救急医療情報センター](#)で受診できる医療機関をご案内いたします。



川崎市救急医療情報センター（24 時間対応）

※なお、医療相談と歯科の案内はしておりません。

■ オペレーターによる案内

急に病気になったりけがをしてお困りの方は、お電話ください。

オペレーターが適切な病院や診療所（医院）を案内します。



044-739-1919

利用のお願い

1. 筆記具を準備して、患者名や症状などを、落ち着いてはっきり言ってください。
2. オペレーターに案内を受けた方は、紹介された病院、診療所（医院）に必ず行って診療を受けてください。
3. 緊急かつ重症で救急車が必要な方は、119 番に電話してください。

■ 音声による自動応答案内

コンピューターによる音声ガイダンスに従って今診療を行っている医療機関を案内します。FAX をお持ちの方は医療機関一覧も取り出しが可能です。



044-739-3399

ガイダンスの流れ

1. 利用案内（チラシまたは、このホームページ）をお持ちですか？
2. 診療科目を選択してください。→**診療科目番号** 05：小児科
24：耳鼻咽喉科
3. お住まいの郵便番号入力または区名を選択後、町名を発音入力してください。



検索結果を音声またはファックスで入手できます。