

ほほえみがえし

川崎市のお医者さんが作る情報誌

2013
Vol.

16

川崎市医師会

無料

ご自由にお持ちください



医療トピックス

ジェネリック医薬品を
ご存じですか？

介護保険シリーズ～第1回～

介護保険制度のしくみ

[特集]

町で活躍する お医者さん



町で活躍するお医者さん

ふだん、病気になるたりケガをしたときにお世話になる診療所のお医者さん。じつは、川崎市医師会に所属する先生方は、診療所での診察以外にも、市民のみならず、よりよい医療を受けられるよう、町の中さまざまな活動を行っています。今回は、その様子をご紹介します。



次のページで、それぞれの詳しい内容をご紹介します

診療所の外でも、こんな仕事をしています!

診療所を飛び出して、さまざまな活動をしている川崎市医師会のお医者さん。
どんな活動をしているのか、詳しくご説明します。



1 内科、外科等の専門医会活動

医師は生涯学習の精神を保ち、つねに医学の知識と技術の習得に努めるとともに、その進歩・発展に尽くさなければなりません。医学会では生涯学習の一環として学術講演会を随時開催しています。医師は一日の診療が終了した後、講演会や研修会へ積極的に参加し、広い視野に立って情報収集をしています。そしてその学習の成果を日々の診療において発揮しています。

先生からのひとこと

最新の専門的知識や専門外の理解を深め、日常診療に役立てるとともに、会員同士の交流を図ることで情報交換や病診(病院・診療所)連携、診診(診療所・診療所)連携を密にし、レベルの高い地域医療を目指しています。



2 学校医活動

学校に通う児童・生徒の健康管理を専門的見地から行っているのが学校医です。健康診断(新学期の定期健康診断と自然教室や修学旅行前の不定期健康診断)や、学校で開催される保健委員会に出席し、健康教育や健康診断の総括、指導、助言を行います。また、学校感染症の流行時に学級閉鎖やその対処等に指導、助言を行います。

先生からのひとこと

このほかにも健康相談においては、あらゆる面で協力的に対処しています。



3 保育園医

保育園に通う園児たちの健康と健やかな発育のために、地域の小児科医が保育園医として業務にあたっています。

おもな業務

- 1 入園前健診
- 2 日常の健康管理
- 3 健康相談(育児、栄養、発達)
- 4 児童の感染症対策
- 5 予防接種の重要性についての啓発と実施に向けての指導
- 6 集団保育上、重要な疾患に関する管理、指導(川崎病、心臓病、けいれん性疾患等)
- 7 虐待の発見、防止
- 8 その他全般的な健康管理についての指導、助言など。

先生からのひとこと

このほか、病後児保育園エンゼル多摩、エンゼル高津、エンゼル幸の運営にも保育園医が協力しています。



4 休日急患診療所出動医

市内7区それぞれに、日曜日、年末年始など一般の診療所が休みのときに対応する「休日急患診療所」があります。医師会の医師が交代で出動し、内科と小児科の診療を行っています。重症患者で緊急を要する場合や入院が必要な場合は、二次病院の紹介も行います。急患者を対象としていますので、薬は一日分しか出せません。翌日、かかりつけの医師に診てもらうようにしてください。

先生からのひとこと

インフルエンザ流行時などは混雑することがありますので、ご了承ください。内科小児科以外の診察については各診療所へお問い合わせください。



5 在宅医療

在宅医療には、定期的・計画的に診療する「訪問診療」と、急に具合が悪くなった患者さんのお宅に伺う「往診」があります。訪問診療は、様々な原因により通院できなくなってしまう患者さんに、住み慣れた自宅で生活していただくためのもので、ケアマネジャー・訪問看護師・訪問歯科医・訪問薬剤師と連携をとり対応します。

先生からのひとこと

状態が不安定な患者さんには、携帯や自宅の電話番号を教える場合もあります。今後は、24時間対応のためのシステムづくりが重要になってきます。



6 老人ホーム 嘱託医

週2回訪問し、入所者の診察、検査、処方、処置、薬の処方を行います。定期的な診療以外にも、年1回の検診や希望者への予防接種を行います。お年寄りには、具合が悪くなった時に症状が出にくく、具合の悪さをうまく説明できない場合も多いため、早期発見のための勉強会を開催し、職員の啓発にも努めています。このほか、家族への病状説明や入院が必要な場合の病院探しなども行っています。

先生からのひとこと

入院先を探す際、認知症があると引き受けてくれる病院が限られ苦勞します。施設で穏やかな最期を迎えていただくための看取りも重要な仕事ですから、休日でも夜中でもいつでも伺います。



7 産業医

産業医は会社に出向き、作業環境や健康診断の結果を総合的に判断し、労働者の傷病予防および早期発見に尽力します。また面接を通して、労働者が過重労働から精神的ストレスを抱えていないかなどを判断し、適切なアドバイスを経営者に進言し、労働者の心身の健康を守っています。

先生からのひとこと

労働者の健康が守られなければ良い仕事はできません。産業医活動は産業を裏から支える大事な仕事だと考えています。



8 健康スポーツ医

健康スポーツ医部会は、市民のスポーツ活動をサポートすることを目的に医師約60名で構成されています。

おもな業務

- 1 川崎市市民体力テストの集いへの出動
 - 2 川崎国際多摩川マラソン大会、リバーサイド駅伝への出動
 - 3 川崎市中学校総合体育大会、中学校駅伝大会への出動
 - 4 県民・市民のための健康スポーツ医学講座 主催
 - 5 骨と関節の日 市民公開講座 共催
 - 6 国民体育大会代表選手の健康診断
- その他各スポーツ大会・講演への医師派遣を行っています。

先生からのひとこと

安全に楽しくスポーツをするために、ご要望がありましたら医師会までご連絡ください。



9 行政活動

地方自治体は市民向けにさまざまな行政サービスを行っており、その中には健康、介護福祉、予防接種事業など医療に関わるものも数多く存在しています。医療に関わる分野では、川崎市医師会から各運営委員会(神奈川県関係15委員会、川崎市関係7委員会)に委員を選出し、専門的立場から意見を述べて市民の皆様によりよいサービスを届けられるよう努力しています。それ以外にも、市民祭りや防災訓練などに積極的に参加しています。

先生からのひとこと

よりよい行政サービスの実現のため、医療・介護等の現場の声を行政に届け、机の上だけの議論で終わらせないようにしています。

ジェネリック医薬品を ご存じですか？

最近、テレビCMなどでも耳にする機会が多くなった「ジェネリック医薬品」。
どんな薬なのかご存じですか？

● ジェネリック 医薬品とは？

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間の過ぎた新薬（先発医薬品）と同じ主成分をもった処方薬で、厚生労働省では、効き目や安全性などは新薬とほぼ同等としています。

新薬の開発には膨大な費用がかかりますが、ジェネリック医薬品は開発費用や情報提供、各種審査を簡素化することで、コストを低く抑えることができます。

ジェネリック医薬品に変更するときの注意点

注意 ③

新薬よりも負担額が高額になる場合がある

窓口で支払う際には、薬代以外に薬局によって調剤料などが異なりますので、薬代が下がっても負担額は新薬と変わらないか、上がることもあります。新薬との最終的な窓口差額を確認して選びましょう。



注意 ①

自分の意思を伝える

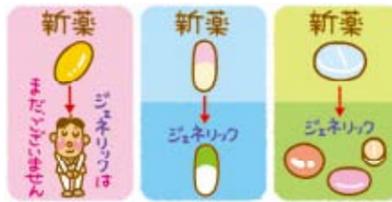
ジェネリック医薬品への変更希望を、診察を受ける医師や調剤してもらった薬剤師に明確に告げましょう。



注意 ④

変更できない薬もある

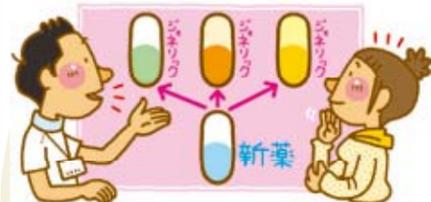
特許期間がまだ切れていない場合など、すべての新薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。薬剤師に確認しましょう。



注意 ②

薬剤師の説明を聞く

1つの新薬にジェネリック医薬品が複数ある場合など、薬剤師から説明をきちんと聞いて選択しましょう。



● かかりつけ医に 相談を

薬剤の添加物は製品ごとに違いますので新薬にはない副作用が出ることもあり、必ずしもジェネリック医薬品を処方することが正しいとは限りません。また、ジェネリック医薬品がないお薬もあります。ジェネリック医薬品に変更したい場合、まずはかかりつけ医に「ジェネリック医薬品を処方してもらいたいですか」と相談してみましよう。



薬事法の厳しい基準をクリア!

介護保険シリーズ



第1回

介護保険制度のしくみ

みんなで支えあう制度「介護保険制度」について、くわしく説明していきます。

介護保険制度は、市区町村が保険者となって運営する制度です。40歳以上のみなさんは、加入者（被保険者）となって保険料を納め、介護が必要となったときには、費用の一部を支払うだけでサービスを利用できるしくみです。

介護保険に加入する人 (被保険者)

介護や支援が必要と認められたら、介護保険のサービスが利用できます。
●保険料を納めます。
●サービスを利用するため、要介護認定の申請をします。
●サービスを利用し、利用料を支払います。

第1号被保険者 (65歳以上の人)

原因を問わず、介護や日常生活の支援が必要となったとき、市区町村の認定を受け、サービスを利用できます。

第2号被保険者 (40歳以上65歳未満の人)

厚生労働省が指定した特定疾病により介護や支援が必要となったとき、市区町村の認定を受け、サービスを利用できます。

介護保険の加入者には、一人に一枚の保険証（介護保険被保険者証）が交付されます。介護保険のサービスを利用するときなどに欠かせないものですから、大切に扱しましょう。

市区町村 (保険者)

介護保険制度の運営を行います。



地域包括支援 センター

介護予防や地域の総合的な相談拠点として、設置されています。

サービス事業者

指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利組織などが、サービスを提供します。



第1回

都市伝説 体にまつわる

Q 突き指したら、引っぱる？
A X これは間違いです！



スポーツ中にボールが指に当たったり、何かにぶつかることが原因でおこる「突き指」は、指の関節が損傷した状態です。

軽く見てしまいがちですが、場合によっては、骨、靭帯、腱、毛細血管などにも損傷を起こしている可能性があります。

突き指しても決して引っぱらず、まずは患部を冷やし（アイシング）、氷や冷水を利用して冷やすこと。冷湿布には冷やす効果はないので注意してください。ハンカチや割り箸を利用して患部を固定しましょう。痛みや腫れがひどい場合は、整形外科を受診してください。

ほほえみがえしへの ご意見を お寄せください

「ほほえみがえし」を読んだ感想や取り上げてほしいテーマ、川崎市のお医者さんたちに聞いてみたいことなどを、ぜひお寄せください。
●メールの件名を「ほほえみがえしへの意見」とし、お名前、連絡先を明記のうえ、下記のメールアドレスまでお送りください。

ishi-kai@kawasaki.kanagawa.med.or.jp

● あとがき

日本の医療費が増加しているといわれ久しくなりました。国民ひとりひとりが健康になれば、医療機関にかかる必要がなくなり、個人の医療費も、国全体の医療費も抑えることができます。そのためには自分の体の具合がどのようになっているのかわかる必要があります。身近な話題を通して自分の健康について考えていただけるような内容を企画していきたいと思っております。興味のあることや知りたいことがありましたらご連絡ください。

救急医療機関のご案内



川崎市医師会は、休日にも市民の皆様安心していただけるように、
会員が当番制で休日急患診療所への出動、また在宅当番医を行っています。

内科 各区の休日急患診療所

小児科 各区の休日急患診療所、小児急病センター

耳鼻咽喉科・眼科 休日在宅当番医

休日急患診療所

診療日

日曜・祝日・
年末年始(12/30~1/4)

受付時間

午前9時~11時30分
午後1時~4時

川崎市川崎 休日急患診療所

☎044-211-6555

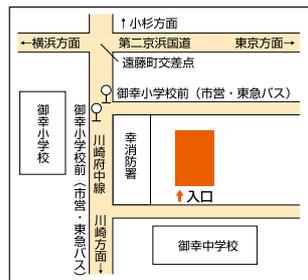
教育文化会館前交差点の角



川崎市幸 休日急患診療所

☎044-555-0885

幸消防署隣



川崎市中原 休日急患診療所

☎044-722-7870

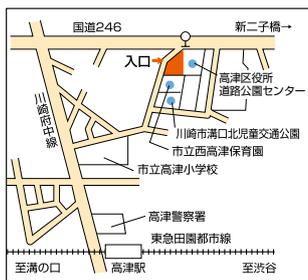
中原保健所前



川崎市高津 休日急患診療所

☎044-811-9300

国道246号線新二子橋手前

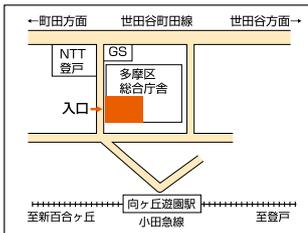


川崎市多摩 休日夜間急患診療所

☎044-933-1120

多摩区総合庁舎内

内科夜間診療所の受付時間は
毎夜間の午後6時30分~10時30分



川崎市宮前 休日急患診療所

☎044-853-2133

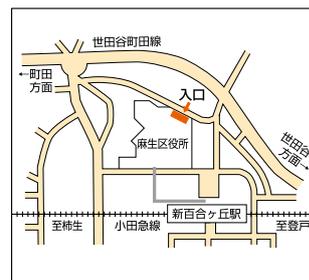
東急バス宮前休日診療所前



川崎市麻生 休日急患診療所

☎044-966-2133

麻生区役所敷地内



川崎市救急医療情報センター 24時間

オペレーターによる医療機関のご案内

お問い合わせの時間に診療を行っている、近くの医療機関をご案内します。

☎044-222-1919

コンピューターによる自動応答システム

電話・FAXによる医療機関案内を行っています。

☎044-222-3399

川崎市の
総合医療機関
検索サイト

「かわさきのお医者さん」を
ご利用ください。

<http://www.qq.city.kawasaki.jp/>

今診てもらえるお医者さんを探す、かかりつけ医を見つけるなど、さまざま
な条件で医療機関を検索することができます。また、耳鼻咽喉科や眼科
の休日当番医、薬局など、関連情報も掲載されています。



携帯電話による情報提供を、
行っています。

<http://www.qq.city.kawasaki.jp/k/>

小児急病センター

南部小児急病センター (川崎市立川崎病院内)

[診療日・受付時間]

- ・毎夜間(365日)……午後5時~翌朝8時30分
- ・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)……24時間

☎044-233-5521(代)

※診療を希望する場合はあらかじめ電話連絡の上来院してください。

北部小児急病センター (多摩休日夜間急患診療所内)

[診療日・受付時間]

- ・毎夜間(365日)……午後6時30分~翌朝5時30分
- ・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/4)……午前9時~11時30分
午後1時~4時

☎044-933-1120

耳鼻咽喉科・眼科休日在宅当番医

[診療日・受付時間]

- ・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)……午前9時~午後5時(原則)
- ※当日の当番医及び受付時間については川崎市救急医療情報センターにお問い合わせください。