

楽しく動いて認知症予防！！

～コグニサイズや運動を中心に～

先着50名



動きやすい
服装で来てね

受講料無料

日時 令和6年6月13日(木) 13:30～15:30

会場 かわさき健康づくりセンター 研修室

講師 健康運動指導士 鈴木 一平氏

お申込み・お問い合わせ

044-333-3741