

令和5年度

やさしい有酸素とらくらくヨガ

10月～12月受講生募集

火曜日 10:00～11:30

受講料 全9回 9,000円

10月	3日・17日・31日
11月	7日・14日・28日
12月	5日・12日・19日

阿部インストラクター

令和5年9月5日より申込開始

無料体験1回できます（要予約）

かわさき健康づくりセンター 044-333-3741



令和5年度

健康体操教室

10月～12月受講生募集



火曜クラス（奥田インストラクター）

令和5年9月12日より受付開始

木曜クラス（利根川インストラクター）

令和5年9月7日より受付開始

各クラス受講料 全9回 9,000円

火曜クラス 13:30～15:00
奥田インストラクター

木曜クラス 13:00～14:30
利根川インストラクター

10月 10日・17日・24日

11月 7日・14日・28日

12月 5日・12日・19日

10月 5日・12日・26日

11月 9日・16日・30日

12月 7日・14日・21日

無料体験1回できます（要予約）



令和5年度 エアロビクスダンス教室

10月～12月受講生募集

令和5年9月5日より受付開始

火曜日 18:20～19:20

全11回 9,000円

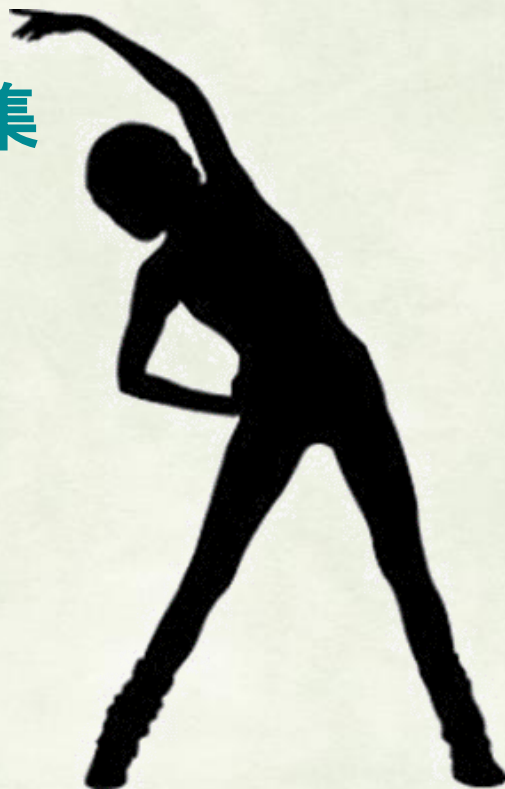
樺山インストラクター

10月 3日・10日・17日・24日・31日

11月 7日・21日・28日

12月 5日・12日・19日

無料体験1回できます(要予約)



令和5年度

ソフトピラティス

10月~12月
受講生
募集

水曜日 平石インストラクター
令和5年9月13日受付開始

金曜日 平出インストラクター
令和5年9月8日受付開始

各クラス
全9回
9,000円

水曜 平石クラス

13:30~15:00

10月 11日・18日・25日

11月 8日・15日・22日

12月 6日・13日・20日

13:30~15:00

金曜 平出クラス

10月 6日・13日・27日

11月 10日・17日・24日

12月 1日・ 8日・22日

かわさき健康づくりセンター

お問い合わせは

TEL 044-333-3741

無料体験1回できます(要予約)

令和5年度

健康フラダンス教室

10月～12月受講生募集

令和5年9月13日より募集開始

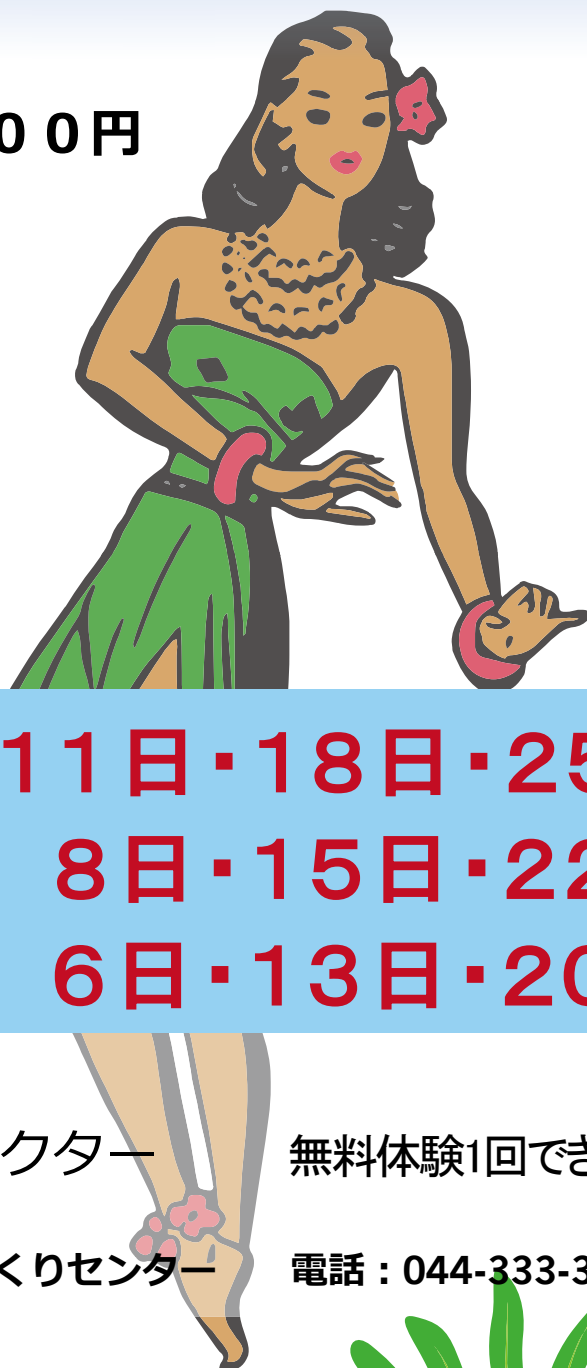
全9回 9,000円

水曜日

10:00

～

11:30



10月 11日・18日・25日

11月 8日・15日・22日

12月 6日・13日・20日

久保田インストラクター

無料体験1回できます(要予約)

かわさき健康づくりセンター

電話：044-333-3741

金子 健
インストラクター

令和5年度

体力アップ実践教室

木曜日10:00~11:30

10月~12月

受講生

募集

令和5年9月7日より受付開始

10月 5日・12日・26日

.....

11月 9日・16日・30日

.....

12月 7日・14日・21日

.....

全9回 9,000円

無料体験1回できます（要予約）



044-333-3741

かわさき健康づくりセンター