

令和8年度 川崎市介護予防実務者研修

骨と筋肉 両方守って 転ばない身体に!

～今日から変える食卓のひと工夫～



令和8年8月22日(土)
13:30～15:30



かわさき健康づくりセンター
研修室
(※裏面に地図がございました)



無料

骨と筋肉の健康を保つ、
毎日の食事のコツ。
簡単ですぐに試せる「ひと工夫」
をお伝えします!
一緒に転ばない体を作しましょう!



講師

管理栄養士
那須 圭士郎 氏

定員 50名 (要予約)



お申込み・お問い合わせ

主催：川崎市医師会かわさき健康づくりセンター TEL：044-333-3741

会場 : かわさき健康づくりセンター

住所 : 川崎市川崎区渡田新町 3-2-1

電話 : 044-333-3741

電車 : 京浜急行 八丁畷駅下車徒歩8分

バス : 川崎駅東口 6 番バス乗車【川 40 系統】

川崎運送前下車徒歩 5 分

