

令和8年度川崎市介護予防実務者研修 転倒しない身体づくりと介護予防

日常の意識で自分のカラダにも優しく



日時：令和8年5月21日（木）
13：30～15：30

講師：筑波大学柴田研究室
運動疫学学会
健康運動指導士
鈴木 一平



会場：川崎市医師会館
研修室
（裏面に地図がございます）

参加費：無料

定員：50名（要予約）

動きやすい服装でお越しください



お申込み・問い合わせは

主催 川崎市医師会 かわさき健康づくりセンター
TEL：044-333-3741