

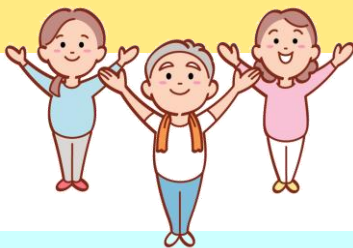
# 令和7年度川崎市介護予防実務者研修



## ～手軽な運動から始める 暑さに負けない身体づくり～

熱中症の予防には、しっかりと汗をかけるような体づくりが大切です。

簡単な運動で体質改善！暑い夏を乗り切りましょう！！



日時：令和7年7月1日（火） 13：30～15：30

🍃 会場：かわさき健康づくりセンター 体育館

🍃 先着：50名 無料

🍃 講師：健康運動指導士 田中 宏昇 氏



お申込み・お問い合わせ

主催：川崎市医師会 かわさき健康づくりセンター

TEL 044-333-3741

