

令和7年度川崎市介護予防講演会

～知って納得、すぐに実践～ フレイル予防講座

★先着:50名
★受講料:無料

軽い運動もあります
動きやすい服装で来てね



今日からできる健康長寿のポイント

日時

令和7年5月22日（木）
13:30～15:30

講師

健康運動指導士
鈴木 一平氏

会場

川崎市医師会館
研修室

お申込み・お問い合わせ

TEL:044-333-3741

主催：川崎市医師会かわさき健康づくりセンター