

令和5年度川崎市介護予防講演会

効果的な介護予防と日常生活

充実した健康な日々に向けて

日時 令和5年11月10日(金) 13:30~15:30

会場 かわさき健康づくりセンター

参加費：無料

先着 50名

講師

ハイレイフサポート
健康運動指導士 鈴木 一平氏



動きやすい服装とくつで
お越してください

主催：川崎市医師会 かわさき健康づくりセンター

お申込み・お問い合わせ

044-333-3741