

令和5年度介護予防研修会

栄養摂取と運動

～低栄養予防を中心に～

開催日時

令和5年6月21日(水) 13:30～15:30

※動きやすい服装で、お越してください

講師：ハイライフサポート 狩野翔太氏

会場：かわさき健康づくりセンター研修室

定員：先着50名 参加無料

※感染対策にご協力ください

内容は新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合がございます。

お申込み・お問い合わせ

かわさき健康づくりセンター TEL:044-333-3741