

令和5年度

やさしい有酸素とらくらくヨガ

4月～6月受講生募集

火曜日 10:00～11:30

受講料 全9回 9,000円

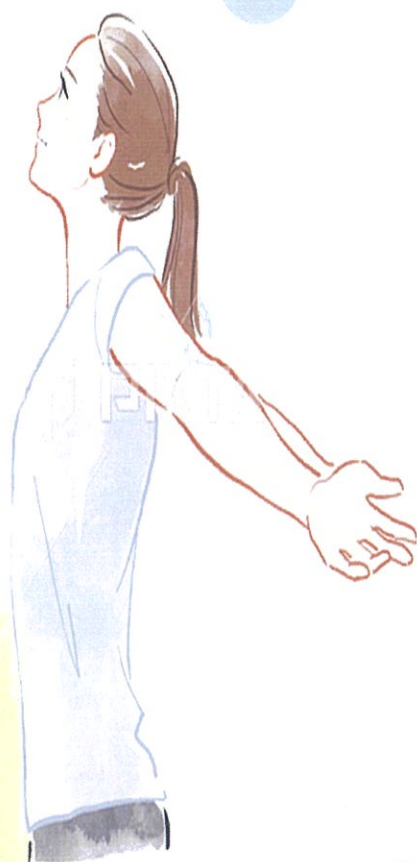
4月	11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日
6月	6日・20日・27日

阿部インストラクター

令和5年3月7日より申込開始

無料体験1回できます（要予約）

かわさき健康づくりセンター 044-333-3741



pixta.jp - 17804069

令和5年度

健康体操教室

4月～6月受講生募集

火曜クラス（奥田インストラクター） 令和5年3月7日より受付開始
木曜クラス（利根川インストラクター） 令和5年3月2日より受付開始

各クラス受講料 全9回 9,000円



火曜クラス 13:30～15:00
奥田講師

木曜クラス 13:00～14:30
利根川講師

4月 4日・18日・25日

5月 9日・16日・23日

6月 6日・20日・27日

4月 13日・20日・27日

5月 11日・18日・25日

6月 8日・15日・22日

無料体験1回できます（要予約）



かわさき健康づくりセンター

TEL 044-333-3741

令和5年度 エアロビクスダンス教室

4月～6月受講生募集

令和5年3月7日より受付開始

火曜日 18:20～19:20

全11回 9,000円

樺山インストラクター

4月 11日・18日・25日

5月 9日・16日・23日・30日

6月 6日・13日・20日・27日

無料体験1回できます(要予約)

かわさき健康づくりセンター

044-333-3741



令和5年度

ソフトピラティス

4月～6月
受講生
募集

水曜日 平石インストラクター
令和5年3月8日受付開始

金曜日 平出インストラクター
令和5年3月10日受付開始

各クラス
全9回
9,000円

水曜 平石クラス 13:30～15:00

4月 12日・19日・26日

5月 10日・24日・31日

6月 14日・21日・28日

13:30～15:00

金曜 平出クラス

4月 14日・21日・28日

5月 12日・19日・26日

6月 9日・23日・30日

かわさき健康づくりセンター

お問い合わせは

TEL 044-333-3741 無料体験1回できます(要予約)

令和5年度

健康フラダンス教室

4月～6月受講生募集

R5年3月8日より募集開始

全9回 9,000円

水曜日

10:00

～

11:30



4月 12日・19日・26日

5月 10日・17日・24日

6月 14日・21日・28日

久保田インストラクター

無料体験1回できます(要予約)

かわさき健康づくりセンター

電話：044-333-3741

令和5年度

金子 健
インストラクター

体力アップ実践教室

木曜日10:00~11:30

4月~6月

受講生

募集

令和5年3月2日より受付開始

4月 13日・20日・27日

.....

5月 11日・18日・25日

.....

6月 8日・15日・22日

.....

全9回 9,000円

無料体験1回できます（要予約）



044-333-3741

かわさき健康づくりセンター