

令和5年度介護予防講演会

ロコモティブシンドロームの 予防と運動

日時 令和5年5月23日（火）
13：30～15：30

講師：健康運動指導士 田中 宏昇氏

会場：かわさき健康づくりセンター 体育館

定員：先着50名 受講料無料

※室内履きシューズをお持ちください。

※動きやすい服装でお越しください。

お申込み・お問い合わせ かわさき健康づくりセンター

TEL 044-333-3741

