

第 131 回 腎臓病講座

慢性腎臓病（CKD）は慢性に経過する腎臓病の総称で、日本人では今や成人の約 5 人に 1 人が当てはまり、国民病ともいえます。初めのうちは自覚症状が乏しいですが、病気が進行すると倦怠感やむくみ、息切れ、貧血などを認めるようになり、末期腎不全になると腎代替療法（透析や腎臓移植）が必要となります。また、慢性腎臓病では心血管疾患の合併リスクが高く、国民の健康を脅かしています。

慢性腎臓病の発症や進行には、高血圧症や糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病が深く関わっています。喫煙、過度の飲酒、運動不足、肥満、ストレスなども慢性腎臓病の危険因子です。大切な腎臓を守るために、どのような生活習慣や食事に気をつければよいのか、皆様と一緒にみていきたいと思います。

日 時：令和 8 年 11 月 7 日（土） 午後 1 時 30 分～午後 4 時（開場 午後 1 時）

※開場時間より前の来場はご遠慮ください。

場 所：川崎市医師会館 3 階 ホール

〒211 - 0063 川崎市中原区小杉町 3 丁目 26 番 7

定 員：当日先着 80 名 ※事前申し込み不要です。当日会場にお越しください。

講座内容：講 演『慢性腎臓病（CKD）について』

川崎市立井田病院 腎臓内科 滝本 千恵 先生

：講 演『腎臓を守る減塩のコツ』

川崎市立井田病院 食養科 亀山 亜希夫 先生

：腎臓病に関する質問コーナー

担当：あさおクリニック 院長 前波 輝彦 先生

なお、11 月 8 日（日）午前 10 時 30 分～午後 2 時に、「高津市民館 料理室」（ノクティ 2）において、腎臓病の料理講習会を開催します。

今回のテーマは「楽しく減塩！ 腎臓にやさしい食事」です。参加ご希望の方は下記にてお申込ください。

◎ 申込締切日 10 月 19 日（月） 午後 5 時まで

◎ 申込方法 電話 または F A X（氏名、住所、電話番号を記入）

定員 20 名抽選（抽選結果は郵送で通知します。）

◎ 申 込 先 川崎市健康福祉局健康増進課

電話／200-2431 F A X／200-3986

※土、日、祝日は除く。受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

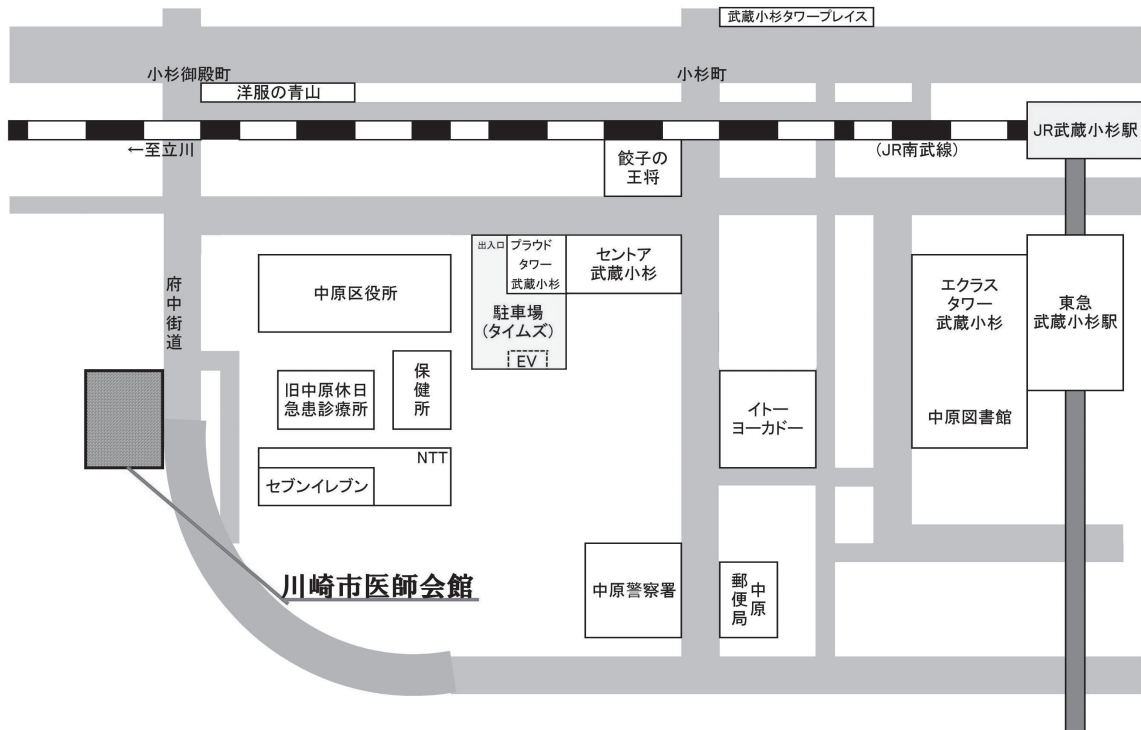
◎ 場所については、裏面「案内図」をご覧ください。

〈主催〉公益社団法人川崎市医師会 〈共催〉川崎市 〈協賛〉NPO法人川崎地域腎臓病連絡協議会

案内図

川崎市医師会館 (講座 会場)

所在地／川崎市中原区小杉町 3 丁目 26 番 7 電話／ 044-711-3011
電車／ J R 南武線・東急東横線「武蔵小杉駅」下車 徒歩 10 分



高津市民館 (料理講習会 会場)

所在地／川崎市高津区溝口 1-4-1 ノクティ 2 11・12 階 電話／ 044-814-7603
電車／ J R 南武線「武蔵溝ノ口駅」下車 徒歩 3 分
東急田園都市線「溝の口駅」下車 徒歩 4 分

