

第 130 回 腎臓病講座

腎臓は体内の血液を浄化し、水分やミネラルのバランスを保つ重要な臓器です。ところが、何らかの原因によって腎臓の機能が低下してくると慢性腎臓病（CKD）となります。CKD が進行するにつれて、体液過剰・腎性貧血・骨ミネラル代謝異常・心血管疾患などの合併症を呈するようになります。特にカルシウム、リン、副甲状腺ホルモンなどの検査値異常、骨代謝異常、心臓や血管の異所性石灰化の 3 つを主病態とする骨ミネラル代謝異常については、新しい考え方も登場し注目を集めています。

今回の講演では、これらの CKD 合併症について分かりやすく説明します。腎臓が悪いとどのようなことが起こるか、発症しないために気を付けるべきことは何か、発症した場合にどうすればいいか、皆様に知っていただくと幸いです。

日 時：令和 8 年 7 月 4 日（土） 午後 1 時 30 分～午後 4 時（開場 午後 1 時）

場 所：川崎市医師会館 3 階 ホール

〒211 - 0063 川崎市中原区小杉町 3 丁目 26 番 7

定 員：当日先着 80 名 ※事前申し込み不要です。当日会場にお越しください。

講座内容：講 演『慢性腎臓病（CKD）の合併症 ～自分らしい生活を守るために～』

関東労災病院 腎臓内科 榊原 悠也 先生

：講 演『腎臓を守るための食事』

関東労災病院 栄養管理室 星野 綺羅々 先生

：腎臓病に関する質問コーナー

担当：あさおクリニック 院長 前波 輝彦 先生

なお、7 月 5 日（日）午前 10 時 30 分～午後 2 時に、「高津市民館 料理室」（ノクティ 2）において、腎臓病の料理講習会を開催します。

今回のテーマは「夏のさっぱり減塩献立」です。参加ご希望の方は下記にてお申込ください。

◎ 申込締切日 6 月 19 日（金） 午後 5 時まで

◎ 申込方法 電話 または F A X（氏名、住所、電話番号を記入）

定員 20 名抽選（抽選結果は郵送で通知します。）

◎ 申 込 先 川崎市健康福祉局健康増進課

電話／200-2431 F A X／200-3986

※土、日、祝日は除く。受付時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

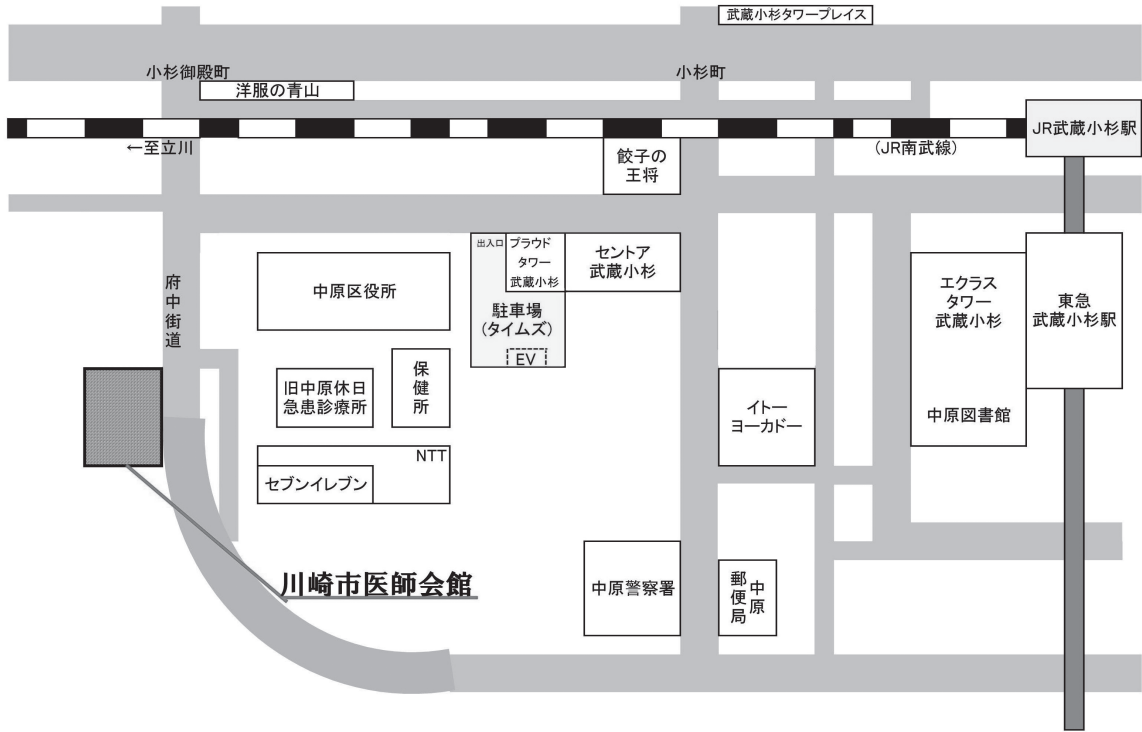
◎ 場所については、裏面「案内図」をご覧ください。

〈主催〉公益社団法人川崎市医師会 〈共催〉川崎市 〈協賛〉NPO法人川崎地域腎臓病連絡協議会

案内図

川崎市医師会館 (講座会場)

所在地／川崎市中原区小杉町 3 丁目 26 番 7 電話／ 044-711-3011
電車／ J R 南武線・東急東横線「武蔵小杉駅」下車 徒歩 10 分



高津市民館 (料理講習会会場)

所在地／川崎市高津区溝口 1-4-1 ノクティ 2 11・12 階 電話／ 044-814-7603
電車／ J R 南武線「武蔵溝ノ口駅」下車 徒歩 3 分
東急田園都市線「溝の口駅」下車 徒歩 4 分

