

簡単な運動でフレイル予防

～明日からも元気に過ごしましょう～

9月28日(火)午後1時30分～午後3時30分



**満員御礼
募集終了いたしました**

会場 ぐさぎや

定員 先着 50名

受付 8月17日(水)からこま

月曜日を除く午前9時から午後5時

※ご来場の際は感染予防にご協力をお願いいたします

お申込・お問合せ

かわさき健康づくりセンター

☎ 044-333-3741

おいしく食べて元気に長生きしよう！ ～食べることから介護予防へ～

10月8日（金）
午後1時30分
～
午後3時30分



講師 管理栄養士 那須 圭士朗 氏

会場 てくのかわさきホール

定員 ★ 先着 50名 受講料 無料

受付 8月25日(水)から来所か電話にて

月曜日を除く午前9時から午後5時まで

ご来場の際は感染予防にご協力をお願いいたします。

お申込・お問合せ

かわさき健康づくりセンター

電話 044-333-3741

オーラルフレイル予防

～元気で長生きめの口腔ケアとは～

10月22日（金）午後1時30分～午後3時30分



講師 歯科衛生士

泉崎 弥生 氏

会場 てくのかわさきホール

定員 先着50名 受講料 無料

受付 8月25日（水）からご来所かお電話にて

月曜日を除く午前9時から午後5時まで

※ご来場の際は感染予防にご協力をお願いいたします。

お申込・お問合せ

かわさき健康づくりセンター

☎044-333-3741

令和3年度 川崎市介護予防実務者研修事業

高齢者に多い目の病気 | 白内障、緑内障、加齢黄斑変性症
～カラダ、ココロの健康と一緒に眼の健康も維持しましょう!～

2月9日 (水)
午後1時30分
～
午後3時まで



講 師 川崎市医師会理事

大塚眼科クリニック院長 **大塚 宏之 先生**

会 場 てくのかわさきホール ※裏面を参照ください

定 員 50名 受講料 無 料

受 付 1月27日(木)より来所か電話にて

月曜日を除く午前9時から午後5時まで

ご来場の際は感染症対策にご協力をお願いいたします。

かわさき健康づくりセンター

☎044-333-3741