

令和4年度

やさしい有酸素  
と  
らくらくヨガ

火曜日  
10:00  
~  
11:30

4月 12日・19日・26日

5月 10日・17日・24日

6月 7日・21日・28日

受講料 全9回

現在申し込み休止中！！

健康づくりセンター  
☎044-333-3741

氏名：

無料体験 ご利用券

住所：