

【トレーニングルーム利用の注意事項】

- センター入館時に受付にて検温をお願いします。
- トレーニングルームに入るまでマスクを着用してください。
- 次の症状のある方は利用できません。
 - ・ 風邪の症状、咳、発熱(37.5℃以上)のある方。
 - ・ 倦怠感、息苦しさ、味覚異常のある方。
 - ・ 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる方。
 - ・ 基礎疾患をお持ちの方は利用をお控えください。
 - ・ 室内では大きな声での会話は控えてください。
 - ・ 感染が判明した場合は施設に報告をしてください。

【トレーニングルーム利用変更】

- トレーニングルームの利用人数は**最大20名**までとなります。
(20名を超えた場合はお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。)
- 入室前に『利用承諾書』の記入をしていただきますのでご協力ください。(移住区、氏名、年代、同意書)
- トレーニングルームのご利用時間は、混雑緩和のため90分を目安でお願いします。
- 飛沫防止シートには触らないようにお気をつけください。
- 使用したマシンには消毒をお願いします。
- 更衣室・シャワー室のご利用はできませんのでご了承ください。

トレーニングルームを初めてご利用の方は**初回者講習会**を必ず受講してください。事前予約制となりますので電話、窓口でご予約ください。【定員:3名 受講料金:300円】

【水曜日】午前の部:10:00 【日曜日】午前の部:10:00 ・ 午後の部 14:30