

参加無料



お得!

知っているとからだのこと・運動のこと
～ケアのコツ～

日時 9月25日(水) 午後1時30分～3時30分

★動きやすい服装と靴で水分もお忘れなく★

講師 健康運動指導士 田所直美氏

会場 てくのかわさき ホール [裏面参照]

定員 先着 100名様

申込み 電話かFAXで、8月15日(木)以降の
午前9時～午後8時までをお願いします。

お申込み・お問合せ

かわさき健康づくりセンター

電話 044 (333) 3741

FAX 044 (333) 3769

参加申込書

FAX 044 (333) 3769

公益社団法人川崎市医師会
かわさき健康づくりセンター 宛

| | | |
|--------|---|-----|
| フリガナ | | |
| ご氏名 | | |
| 日程/テーマ | 9月25日(水)13時30分～ / 「知っているとお得!からだのこと・運動のこと」 | |
| ご連絡先 | 電話 | FAX |

※個人情報保護法に基づき、ここに記入していただいた情報は、本事業の目的以外には使用いたしません。

お問合せ先 かわさき健康づくりセンター

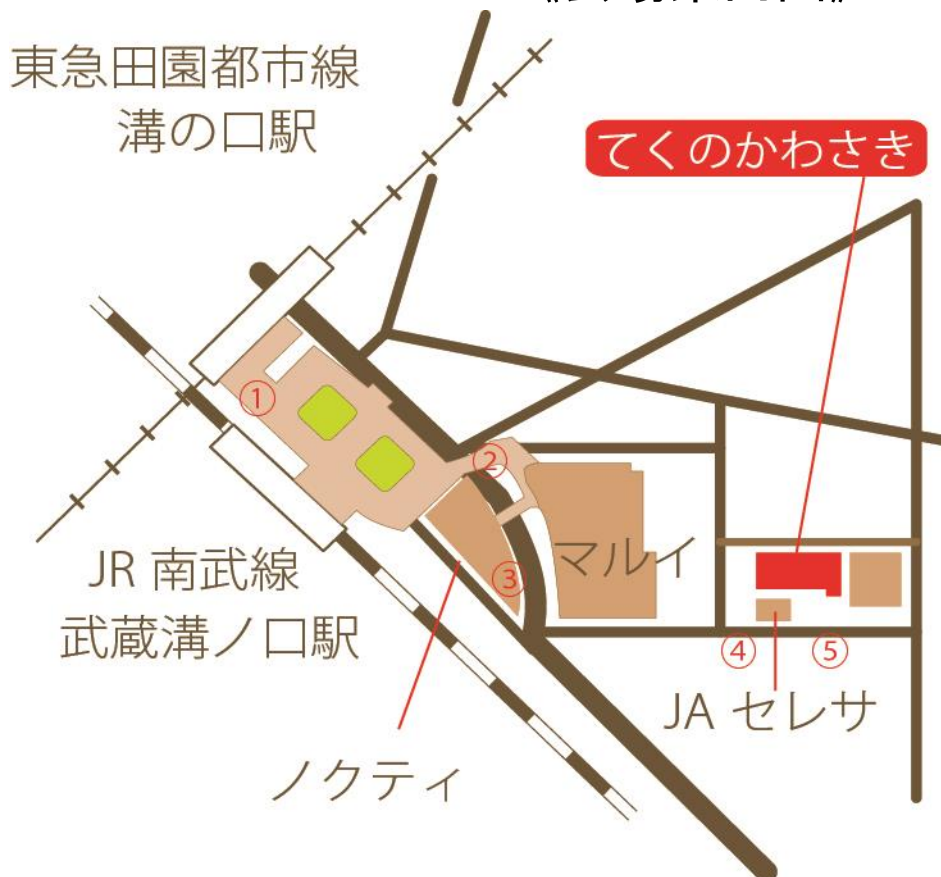
電話 044 (333) 3741 FAX 044 (333) 3769

会場：川崎市生活文化会館 てくのかわさき てくのホール

住所：川崎市高津区溝口1-6-10 (TEL 044(812)1090)

最寄り駅：JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口、東急田園都市線「溝の口駅」より徒歩5分

《会場案内図》



★てくのかわさき道案内★

- ①東急溝の口駅東口、又は JR 武蔵溝ノ口駅北口より、マルイファミリー溝口店（ノクティプラザ2）方面へ進みます。
- ②マルイ正面の手前右側の階段で2階デッキから地上に下りて、直進してください。
- ③左手のみずほ信託銀行の前を通り過ぎると、正面にドトールコーヒーが見えます。
- ④その交差点(マルイの角)、高津合同庁舎入口を左に曲がり、裏通りを150位進むと、左側にJAセレサ川崎(農協)があります。
- ⑤その奥が『てくのかわさき』です。青い入口が特徴です。