

# ほほえみがえし

川崎市のお医者さんが作る情報誌

2014  
Vol.

19

川崎市医師会

無料

ご自由にお持ちください



【特集1】ご利用ください!  
川崎市病児保育施設「エンゼル中原」

【特集2】昔の病気ではありません—結核—

医療トピックス

新しく定期予防接種となるワクチン



# ご利用ください！ 川崎市病児保育施設「エンゼル中原」

平成26年4月28日、市の委託事業として川崎市医師会が運営する病児保育施設「エンゼル中原」がオープンしました。利用方法や施設内の様子についてお伝えします。

「エンゼル中原」は、保育所などに入所しているお子様が病気にになり、集団保育が困難な期間、仕事を休むことができない保護者に代わって、看護師・保育士が病気の様子をお預かりする乳幼児健康支援一時預かり事業（病児・病後児保育）の施設です。看護師、保育士が保育にあたり、小児科専門医（中島医院 院長 中島夏樹先生）が病状を拝見します。

これまで川崎市の乳幼児健康支援一時預かり事業は「エンゼル多摩」（平成8年2月開設）、「エンゼル幸」（平成16年10月開設）、「エンゼル高津」（平成21年6月開設）の3か所の病後児保育施設を設置していました。4か所目となる「エンゼル中原」は、公設としては初となる医療機関併設型の病児保育施設になります。



子どもたちが過ごす保育室。このほかにインフルエンザなどの感染を防ぐための隔離室が2部屋整備されている



受け入れ時の面談などを行うお部屋

## 利用の流れ — 利用には事前登録が必要です！

「登録票」を提出してください。エンゼル中原、川崎市のホームページからダウンロードすることができます。

また、各保育所でも入手可能です。必要事項をご記入のうえ、持参または郵送してください（FAX 不可）。

## 事前登録後

1 お電話にて予約を入れてください。

TEL : 044-872-9137

当日の予約 8 : 30

翌日以降の予約 9 : 00 ~ 18 : 00

予約可能な日数 先 2 日まで

\*キャンセルの連絡は当日の 8 : 15 までお願いいたします。保育時間外は留守電への録音も可能です。

2 エンゼル中原を利用するには「主治医指示書」(有料)が必要です。

かかりつけ医を受診し、「主治医指示書」を書いてもらってください。

3 利用日当日エンゼル中原においでください。



## 嘱託医 中島医院 院長 中島夏樹先生のお話

私は、自分自身が病棟の小児科医として勤務している時期に、自分の子どもの面倒を同業の妻にすべて押し付けてしまったという後悔もあり、働くご両親、とくに父親の支援をしていきたいという思いをずっと持っていました。いつかは病児保育に関わりたいという希望を持ちながら、これまで川崎市医師会の保育園医師会でもさまざまな活動を行ってききましたので、今回のお話をいただいて大変ありがたく思っています。

利用される保護者の方にぜひ知っていただきたいのは、エンゼル中原は入院施設とは違うということです。あくまで家庭で保護者の方がお子様を見る代わりに、お預かりする施設ですので、積極的な治療はできません。そのため点滴が必要であるような重篤なお子様は受け入れることができませんので、どうかご了承ください。また、キャンセル待ちをされている方も多数いらっしゃいますので、キャンセルの場合はなるべく早くご連絡ください。スタッフ一同、心をこめてお子様の保育にあっています。より多くの方にスムーズにご利用いただけるよう、皆様のご協力をどうかよろしくお願いいたします。

病児保育施設は、働く保護者の方々のお役に立てる、絶対に必要な施設だと思っています。来年以降、川崎市内全区にこのような施設ができることを期待しています。

※病児保育と病後児保育

病児保育はまだ病気が回復期にいたらないお子様、病後児保育は病気が回復期（病気の治りかけの状態）にあるが、通常の保育所等へまだ通所できない状態のお子様を対象です。川崎市では病後児保育施設にも、川崎市医師会保育園医部会より嘱託医を派遣して、預かり病児の回診をおこなっています。



調理室が併設されており、すぐにミルクなどが提供される

## 利用にあたって

エンゼル中原 施設長 服部真理子先生



エンゼル中原では、嘱託医の中島先生をはじめ、看護師、保育士、調理師などの専門スタッフが専門知識を発揮して病児保育にあたるということを大事にしなが、お子様方をお預かりしております。私自身も長年にわたり保育関係に携わった経験を生かして病児保育にあっております。

4月14日から開始した事前登録では、1か月間ですでに約300名の方に登録をいただき、ニーズの高さに驚いています。事前登録をする際、登録票を持参いただいた方には面談をさせていただいています。お子様の命をお預かりする大事な仕事ですし、新しい場所でお子様を不安にならないようできる限りの対応をさせていただきたいと考えておりますので、お子様の詳しいお話をお聞かせください。

エンゼル中原では、最大12名のお子様をお預かりすることができますが、保育当日に持参いただくかかりつけ医の「主治医指示書」をもとに、給食の内容や服薬、水分補給、お昼寝の時間などすべてを、ひとりひとりの状態にあわせて行います。また、インフルエンザなどの感染症にかかっているお子様をお預かりする際には、他の子どもたちにつらなよう、入口も異なる別のお部屋で保育にあらせていただきます。スタッフも安全・安心な保育の提供をモットーに、衛生管理、感染予防に万全の注意を払っておりますので、どうか安心してご利用ください。

すでに事前登録やご利用いただいた保護者の方々からは「こういう施設ができてただけで安心できる」、「いざという時に頼れる施設があるのは安心」という声をたくさんいただきました。社会では以前より看護休暇などがとりやすくなっているようですが、まだまだ万全の体制は整えられていないのが現状だと思います。いざというときに働く保護者の方々のお役に立てるよう、エンゼル中原を発展させていきたいと思っております。いざというときにはぜひ、ご利用ください。



整理整頓された室内



## 1日の流れ

スケジュールの目安です。それぞれのお子様の状態に合わせて保育を行います。

8:00 ~	入室（ご都合に合うお時間がかまいません）
9:30	水分補給（病状にあわせて対応します）
10:00	室内遊び・または安静
11:30 ~	昼食・投薬
12:30	睡眠（14:30頃まで）
13:00 ~	回診
15:00 ~	おやつ・水分補給・室内遊び・または安静
~ 18:00	精算・退室（保護者の方に病状をお伝えし、利用料を精算します）

延長保育はありません。お子様の負担を考え、早めのお迎えをお願いいたします。

## エンゼル中原の概要

ホームページ : <http://angel-kawai.net/>

住所 : 川崎市中原区新城 3-5-1 新城中島ビル 3 階

TEL : 044-872-9137

併設医療機関 : 中島医院

対象児 : 川崎市内在住し、保育所等に通っている児童（生後6か月から小学校就学前）。病初期から回復期にあり当面病状の急変は認められないが集団保育が困難な状態であること。  
※ただし、以下のお子様はお預かりできません。

- 1 麻しんのお子様
- 2 流行性角結膜炎のお子様
- 3 疥癬のお子様
- 4 嘱託医の診察により、症状が重く点滴を必要とする場合等  
※なお、1歳過ぎてMR（麻しん、風しん混合ワクチン）未接種のお子様はお預かりできないことがあります。

保育時間 : 月曜日～金曜日 8:00～18:00

（延長保育はありません）

土・日・祝、年末年始、中島医院休診日はお休み

利用定員 : 12名

利用料金 : 月額 2,500円

（食事、おやつ代含む、お迎え時に精算いただきます）

※市民税非課税世帯は 1,000円

（直近の「非課税証明書（原本）」を提示）

※被保護世帯は 400円

（「保護証明書（原本）」を提示）



# 昔の病気ではありませんー結核ー

結核と聞くと、過去の病気だと感じるかもしれませんが、しかし、日本では未だ年間2万2千人以上の患者が発生しています。さらに、川崎市の結核罹患率は全国の中でも上位を占めており、みなさんにとって身近な病気なのです。結核について、今一度、見直していきましょ。

## 全国でも患者数の多い川崎市

結核は、結核菌に感染することによって起こる感染症です。初期にはせきや発熱などの症状が起これ、放置したままにしておくと肺に空洞ができ、最悪の場合は肺が破壊され死に至ることもある怖い病気です。

川崎市は、全国でも結核の罹患率が高い傾向にあります。保健所別に見ると、川崎区での発生がもっとも多く見られますが、他の区でも患者発生が増加しています。

さらに、川崎市の結核患者の特徴として、20代から50代の働き盛り世代の患者が全国平均に比べて高いことがあげられます。症状があっても日々の忙しさから受診が遅れてしまったり、職場の定期健診を受診しておらず、結核の発見

が遅れて重症化するというケースも増えています。

## 気になったら早めの受診を

結核が進行した患者さんがせきやくしゃみをする時、結核菌を含むしぶきが飛び散り、それを吸い込むことで周りの人も感染してしまう恐れがあります。次ページのようにな気になる症状がある場合は、「ただの風邪」などと自己判断せずに「結核」という病気も疑って早めに医療機関を受診してください。発見が早ければ早いほど、周りの人に感染させる恐れも少なくなり、治療も短期間で終わらせることができます。

発見が遅れて、結核菌をせきやくしゃみとともに体の外に出す「排菌」が認められると、約2か月間の入院となります。

# こんな症状、ありませんか？



せきが長引いている (2週間以上)



微熱が続いている



からだのだるい



たんが出る



体重が減った



胸が痛い

## 結核かもしれない

と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

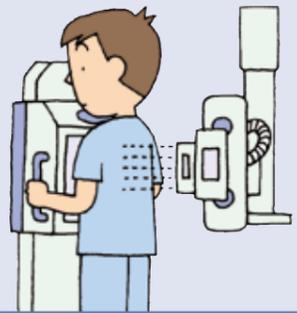
### 身近な人が結核になったら「接触者健診」を

家族や職場の同僚など身近な人が結核になったときは、保健所から「接触者健診」の連絡が届きます。接触者健診では、問診、胸部X線検査、IGRA(QFT・T-SPOT)検査などを組み合わせて行います。検査は保健所の指示に従って必ず受けてください。(費用は原則無料)



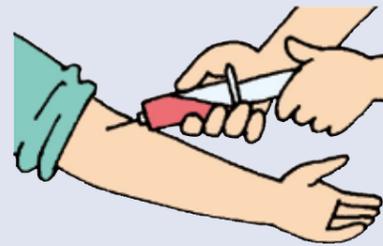
### 喀たん検査

たんをガラスに塗って染色し、顕微鏡で調べる検査です。



### 胸部X線検査

肺に影などがいないかを調べる検査です。

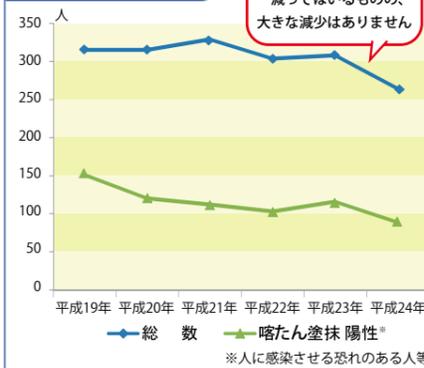


### IGRA (QFT・T-SPOT) 検査

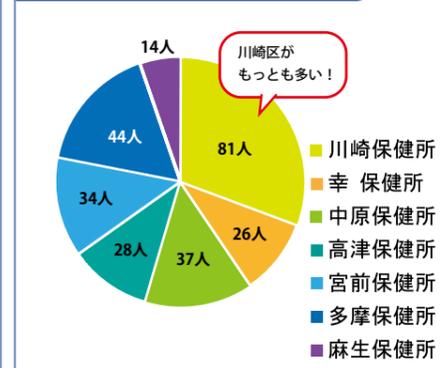
結核菌感染の有無を調べる検査です。

## 川崎市の結核登録患者の状況 (平成24年)

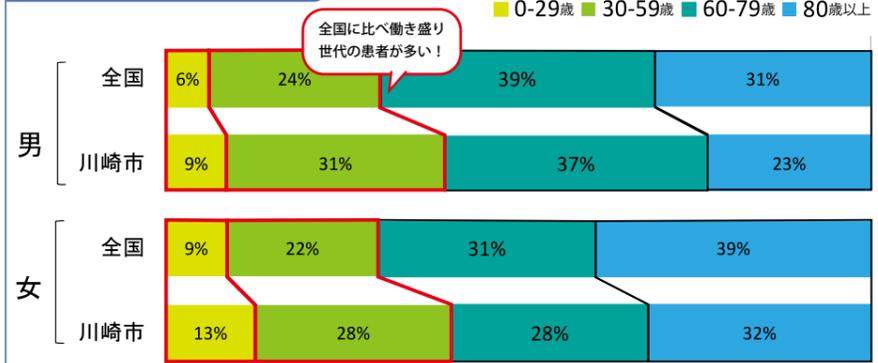
### 新規登録患者推移



### H24 新規登録患者 保健所別割合



### H24 新規登録患者 年齢構成





平成26年10月から「水痘ワクチン」と「成人用肺炎球菌ワクチン」が定期予防接種となります。水痘ワクチンはMRワクチンなどと同様に全額公費負担となりますが、成人用肺炎球菌ワクチンは高齢者インフルエンザワクチン事業と同様で一部自己負担金があります。自己負担の金額はまだ決まっています。決まり次第、接種できる医療機関の情報などとも川崎市のホームページなどで公表されることになっています。

川崎市ホームページ <http://www.city.kawasaki.jp/>

## 新しく定期予防接種となるワクチン

定期予防接種とは、法に基づいた接種でお住まいの市区町村が実施し、費用は原則公費助成される予防接種です。平成26年10月から新たに2つのワクチンが定期予防接種となります。

**対象**：1歳以上3歳未満の子ども

**接種回数**：3か月以上の間隔で2回接種

\*経過措置として平成27年3月31日までに限って、3歳以上5歳未満の子どもも1回公費で接種できます。すでに任意、公費いずれかで1回接種している方は対象外とされています。

**対象**：65歳の者

**接種回数**：1回

\*平成26年度から平成30年度までの5年間は経過措置として65歳以上の高齢者の方に順次接種する計画となっています。平成26年度は今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方と101歳以上の方が対象です。  
\*すでに成人用肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。

### ●水痘ワクチン●

水痘は空気感染をおこす感染力の強い感染症です。多くは軽症ですが重症化して死亡することもあります。一度かかると後になって帯状疱疹<sup>たいじょうほうしん</sup>として発症することがあります。

### ●成人用肺炎球菌ワクチン●

肺炎は日本人の死亡原因の第3位で、その95%は65歳以上の高齢者です。その肺炎の原因の4分の1が肺炎球菌によるものと言われています。高齢者では加齢による体力の衰えや、持病があったりして身体の抵抗力が落ちて肺炎をおこしやすい状態になっています。

成人用肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌による肺炎を予防します。

### 予防接種の一般的な注意点

#### ●予防接種を受ける前に

予防接種は体調のよいときに受けるのが原則です。当日は、朝から体調を観察し、体調が悪いと思ったらかかりつけ医に相談のうえ、接種するかどうか判断するようにしましょう。また、市区町村から届く予防接種の通知やパンフレットをよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。

#### ●予防接種を受けた後は

急な副反応がまれにおこることもありますので、接種後30分は体調をよく観察しましょう。接種した部位は清潔に保ちます。入浴はできますが、接種部位をこすことはやめましょう。また、接種当日は激しい運動を避け、接種部位の異常な反応や体調の変化がみられたら、速やかに医師の診察を受けましょう。



**服薬で結核菌を退治することができます**  
現在ではさまざまな結核の薬が開発され、それらを複数組み合わせて飲めば、最短で約6か月間で結核菌を退治することができます。しかし、途中で勝手に服用をやめてしまうと、菌が薬に耐性を持ってしまい、治療が難しくなるという問題も起こっています。飲み忘れを防ぐために、医師や看護師などの目の前で服薬する「DOTS（ドツツ）」という治療が標準的に行われるようになってきました。病気が治療に対して不安や心配がある場合は、かかりつけの医師や地域の保健所に相談し、根気よく治療を続けましょう。



### ～結核を乗り越えた人たちの声～

## 体験談

結核はうつる病気であることや、入院が長期にわたることもあり、自分だけでなく周りの人にもさまざまな影響を与えます。結核を体験した、小さい子どもをお持ちのご夫婦の声を聞いてみましょう。



ゆうママさん

結核とわかるまで半年かかってしまい、わかったときはとりあえず病名がわかってほっとしました。しかし、授乳中の子どもがいたため入院中は子どものことで頭がいっぱいでした。家族は接触者健診を受けることになり、

子どもは念のために薬を服用することになってしまいました。私の治療が遅れたために、子どもに検査や薬でつらい思いをさせてしまったのではないかと後悔しています。退院後も6か月の服薬中は薬のことが頭から離れず、副作用でだるさを感じたりしたのがつらかったのですが、服薬が終わってほっとしています。



ゆうパパさん

妻が結核とわかったときは呆然としてしまいました。とくに、もしも入院が長期化したとき、子どもに悪い影響がないかどうか心配でした。接触者健診で自分も感染がわかりショックでした。症状が出る前だったので（潜在性結核感染症\*）入院せずに服薬のみの治療

でしたが、薬を飲み忘れないようにするプレッシャーが大きく、さらに副作用でしびれとだるさもありつらい毎日でした。職場でも「気が入っていない」と思われていたかもしれませんね。「会社に来て大丈夫なのか?」という同僚もいて、症状は出ていないもののうつしたらマズイというプレッシャーもあり、大変な毎日でした。

\*潜在性結核感染症 (LTBI)：結核菌に感染しているが、発病はしていない状態。あらかじめ結核の治療薬を服用することで、菌をおさえこむことができます。

【リエンズブック ー頑張った人達からのメッセージー】(川崎市健康安全部健康危機管理担当 平成25年6月発行)をもとに一部改変して引用

## おついでせんせい!&A

Q AEDを使う場合に遭遇したら、どうしたらよいですか?

心臓停止と思われる傷病者が発生した場合に、救助の大きな手助けとなるのがAED（自動体外式除細動器）です。AEDを使用するために資格は必要なく、誰でも使用することができます。まずは、倒れた傷病者に「大丈夫ですか!」と大声で呼びかけ、肩を軽くたたき、「反応を見ます。反応がなければ、「誰か来てください!」「119番とAEDをお願いします。」と周りの人に応援を要請します。AEDは、専門的な知識がなくても使用しやすいように設計されています。落ち着いてAEDの指示に従ってください。まずAEDを疾病者の頭の横に置いてケースから取り出し、電源を入れ、以降は音声メッセージとランプに従って操作します。しかし、万が一の事態に遭遇すると、「本当に呼吸が止まっているのか?」「心停止ではなく、別の病気ではないか?」と、迷ってしまう場合が多々あります。ですが、AEDは自動で心室細動による心停止かどうかを診断して、処置が必要な場合だけ電気的なショックができるように設計されています。無作為な電気ショックなどは行いませんので、安心してAEDの指示に従ってください。

なお、今はスマートフォン用の「どこにAEDがあるのか?」わかるアプリもありますので、こちらも見てください。





# 救急医療機関のご案内

川崎市医師会は、休日にも市民の皆様安心していただけるように、  
会員が当番制で休日急患診療所への出動、また在宅当番医を行っています。

## 休日急患診療所

診療日

日曜・祝日・  
年末年始(12/30~1/4)

受付時間

午前9時~11時30分  
午後1時~4時

## 川崎市高津 休日急患診療所

☎044-811-9300

国道246号線新二子橋手前

**内科** 各区の休日急患診療所

**小児科** 各区の休日急患診療所、小児急病センター

**耳鼻咽喉科・眼科** 休日在宅当番医

## 川崎市川崎 休日急患診療所

☎044-211-6555

教育文化会館前交差点の角

## 川崎市幸 休日急患診療所

☎044-555-0885

幸消防署隣

## 川崎市中原 休日急患診療所

☎044-722-7870

中原保健所前

## 川崎市多摩 休日夜間急患診療所

☎044-933-1120

多摩区総合庁舎内

内科夜間診療所の受付時間は  
毎夜間の午後6時30分~10時30分

## 川崎市宮前 休日急患診療所

☎044-853-2133

東急バス宮前休日診療所前

## 川崎市麻生 休日急患診療所

☎044-966-2133

麻生区役所敷地内

## 川崎市救急医療情報センター 24時間

### オペレーターによる医療機関のご案内

お問い合わせの時間に診療を行っている、近くの医療機関をご案内します。

☎044-222-1919

### コンピューターによる自動応答システム

電話・FAXによる医療機関案内を行っています。

☎044-222-3399

川崎市の  
総合医療機関  
検索サイト

「かわさきのお医者さん」を  
ご利用ください。

<http://www.qq.city.kawasaki.jp/>

今診てもらえるお医者さんを探す、かかりつけ医を見つけるなど、さまざま  
な条件で医療機関を検索することができます。また、耳鼻咽喉科や眼科  
の休日当番医、薬局など、関連情報も掲載されています。



携帯電話による情報提供を、  
行っています。

<http://www.qq.city.kawasaki.jp/k/>

## 小児急病センター

### 川崎市南部小児急病センター (川崎市立川崎病院内)

【診療日・受付時間】

・毎夜間(365日) ……午後5時~翌朝8時30分  
・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) ……24時間

☎044-233-5521(代)

※診療を希望する場合はあらかじめ電話連絡の上来院してください。

### 中部小児急病センター (日本医科大学武蔵小杉病院内)

【診療日・受付時間】

・毎夜間(365日) ……午後6時30分~11時

☎044-733-5181

### 川崎市北部小児急病センター (多摩休日夜間急患診療所内)

【診療日・受付時間】

・毎夜間(365日) ……午後6時30分~翌朝5時30分  
・日曜・祝日・年末年始(12/30~1/4) ……午前9時~11時30分  
午後1時~4時

☎044-933-1120

## 耳鼻咽喉科・眼科休日在宅当番医

【診療日・受付時間】

・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3) ……午前9時~午後5時(原則)

※当日の当番医及び受付時間については川崎市救急医療情報センターにお問い合わせください。

## かわさき健康づくり センターのご案内

平成26年4月1日より「かわさき健康づくりセンター」の業務を川崎市医師会が引き受けることになりました。市民の皆様健康づくりのために、多彩な事業を展開しております。

### ●自分のペースで身体づくり

トレーニングジム

### ●先生と一緒に身体づくり

エアロビクスダンス教室

ソフトピラティス教室／健康体操教室

体力アップ実践教室／健康フラ教室

### ●仲間とワイワイ身体づくり

フィットネススタジオ

テニスコート体育館

### ●仲間とワイワイ身体づくり

フィットネススタジオ

テニスコート体育館

詳しい利用方法については、お気軽にお問い合わせいただくか、川崎市医師会のホームページをご覧ください。

<http://www.kawasaki.kanagawa.med.or.jp/kencocenter/>

## かわさき健康づくりセンター

ぜひ、ご利用  
ください!

川崎市川崎区渡田新町3-2-1

TEL : 044-333-3741 FAX : 044-333-3769

特集を組ませていただいた結核についてですが、結核は決して過去の病気ではありません。全国的にも増加傾向にあり、2009年にはピークに達したと推定されています。また、川崎市内でも毎年3000名程度の新規登録患者が発生しています。咳が2週間以上続く場合は結核を念頭に医療機関で検査を受けていただくことをお勧めいたします。

## あしがき

「ほほえみがえし」を読んだ感想や取り上げてほしいテーマ、川崎市のお医者さんたちに聞いてみたいことなどを、ぜひお寄せください。メールの件名を「ほほえみがえしへの意見」とし、お名前、連絡先を明記の上、下記のメールアドレスまでお送りください。

isshi-kai@kawasaki.kanagawa.med.or.jp

ほほえみがえし  
へのご意見を  
お寄せください